



Le Nouvelliste
1950 Sion
027/ 329 75 11
www.lenouvelliste.ch

Medienart: Print
Medientyp: Tages- und Wochenpresse
Auflage: 41'554
Erscheinungsweise: 6x wöchentlich

Themen-Nr.: 312.40
Abo-Nr.: 1073902
Seite: 16
Fläche: 22'109 mm²

OLLON Deuxième édition du triathlon de la différence. Dépasser ses limites, malgré le handicap

«Par rapport à la première édition, nous enregistrons la participation de davantage de personnes handicapées. C'est dire que le message est en train de passer», note Cécile Wulf-Planchaud, présidente de En-Vie. Dimanche l'association d'Ollon organisait le deuxième triathlon de la différence.

Point central de cette manifestation, la gouille du Duzillet, qui a accueilli 29 équipes de 3 à 6 coureurs, ainsi que 12 individuels. «L'épreuve se veut accessible à tous, valides ou non. Ce qui compte ce n'est pas la performance, mais de dépasser ses limites», poursuit la Boyarde. «Ma récompense, c'est de voir les sourires des participants.»

Préparer les Jeux paralympiques

Parmi ces derniers, Leilha Bahsoun. Malvoyante depuis l'âge de 16 ans, connue pour avoir participé à l'élection de Miss Handicap 2010, la Vaudoise s'entraîne désormais avec le groupe élite du Lausanne Natation en vue des Jeux paralympiques de Londres en 2012. «En piscine, je peux me débrouiller toute seule. Je compte mes mouvements et quelqu'un est là pour me signaler que j'arrive au bord du bassin. En eau libre il en va différemment.» Première relayeuse d'une équipe formée notamment avec son mari et ses enfants, elle a été accompagnée durant les 200 mètres de natation par sa binôme Joséphine Clausen. «C'est la première fois que nous nageons ensemble, mais tout devrait bien se passer», souligne cette dernière. De fait, les

deux jeunes femmes sont sorties de l'eau non loin des premières positions. «Mon objectif du jour n'était pas de faire un record, mais de venir passer une bonne journée», souligne Leilha. Qui a encore jusqu'en avril 2012 pour atteindre les minimas olympiques, soit 33 secondes sur 50 mètres nage libre. «J'en ai encore deux à gagner. Vu que je me suis mise récemment à la natation, mon entraîneur dit que c'est jouable.» Quant au Triathlon de la différence, il faudra attendre 2013 pour voir sa prochaine édition. «Nous allons prendre une année de repos pour voir ce que nous pouvons améliorer», avertit Cécile Wulf-Planchaud. «Mais dans deux ans, nous serons de retour.» **• NM**



Leilha Bahsoun (à droite) et Joséphine Clausen. LE NOUVELLISTE